**Porodní plán**

Jméno: RČ**:**

adresa trvalého pobytu:

manžel (doprovod k porodu):  tel:

gynekolog:

Jméno pro miminko:

Určený termín porodu: **.... (dle MS). a .... (dle UZ)**

Pediatr:

**Preferuji ambulantní porod (pokud bude vše v pořádku). V jiném případě bych si přála zůstat na nadstandardním pokoji.**

**Podávání informací (jména osob):** rodinní příslušníci

Druhá osoba jako doprovod může být:

Přeji si, aby porod proběhl v oboustranné přátelské atmosféře, co nejvíce spontánní cestou, aby byl minimálně narušován a byl mu ponechán přirozený průběh **bez lékařských zásahů a medikace**.

Jsem přátelská a klidná osoba, nechám si poradit, ale pokud je se mnou jednáno bez respektu, nebo je na mě vyvíjen nátlak, můžu se dostat do stresu, být nepříjemná a plačtivá. Spolupráce pak není snadná.

**Přeji si být jasně informována o mém aktuálním stavu a o všech zamýšlených zákrocích včetně rizik jejich provedení/neprovedení. Všechny zásahy prováděné na mně nebo na miminku bych ráda konzultovala a měla čas na rozmyšlenou.**

* Přeji si **minimální počet vaginálních vyšetření**
* Přeji si **zvolit si sama polohu při vypuzovací fázi porodu** (jsem pro tuto situaci připravena podepsat revers)
* **Nepřeji si** **provádět preventivní nástřih hráze** **do doby akutní tísně plodu**. Prosím o trpělivé vedení při porodu a dostatek času, aby hráz povolila. V přípravě na porod jsem používala Aniball a ani u prvního porodu nebyla epiziotomie třeba.
* **Nepřeji si preventivní zavedení kanyly, ani podání oxytocinu na vypuzení placenty**
* **Přeji si úplné dotepání pupečníku** před jeho přerušením
* **Přeji si nepřetržitý kontakt s mým dítětem po porodu**
* Přeji si, aby o mne během porodu pečoval **co nejmenší počet zdravotníků**, nejlépe pouze jedna porodní asistentka. Ráda bych znala jména těch, kteří o mne budou pečovat. Nepřeji si přítomnost cizích osob (stážistů)
* Přeji si, aby mi kontrola zatahování dělohy po porodu (mačkání na břicho) byla provedena citlivě. Pokud projevím odpor, přeji si, aby toto bylo respektováno a bylo vysvětleno, proč je nutno toto provádět necitlivým způsobem.

**Léky**

* Preferuji alternativní metody úlevy. **Epidurální analgezii ani jiné léky proti bolesti nenabízet, v případě nutnosti si o ně sama požádám.**
* **Nepřeji si podávat jakékoliv medikamenty v průběhu porodu** **ani po porodu**. V případě nutnosti aplikace jakéhokoliv medikamentu si přeji vysvětlení přínosu a negativních důsledků a čas na rozmyšlenou.
* Pokud bude miminku podáván vitamín K, prosím o formu kapiček.

  **V případě nutnosti operativního řešení**

* Prosím předat dítě co nejdříve tatínkovi na co nejdelší dobu a umožnit mu brzký bonding. Nezbytně nutná ošetření provést za jeho přítomnosti, ostatní odložit na následující dny.
* Přeji si mít co nejdřív kontakt s miminkem.
* Upřednostňuji částečnou anestezii.

**Po porodu**

* Prosím, aby všechna vyšetření miminka probíhala v mé přítomnosti
* Nepřeji si, aby miminku byla bez mého vědomí a souhlasu podávána umělá

výživa nebo dudlík

**Děkujeme za respektování našich přání a vstřícnost vůči našim požadavkům.**

Podpis:

...........................................